

IMPORTANCIA DE LOS CONTROLES EN LA CONTINUIDAD DEL JUEGO

Pedro Jaro

Jornadas Técnicas de la FFM

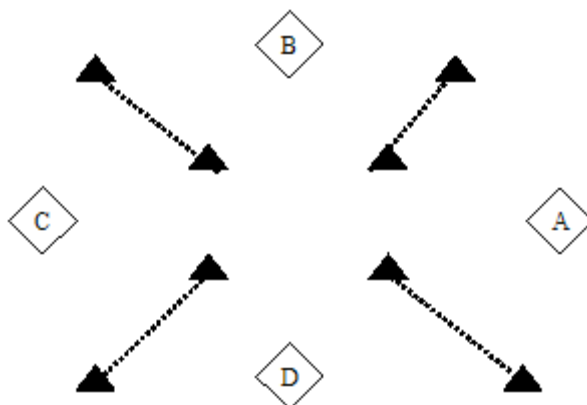
1er. EJERCICIO:

OBJETIVO: Introducción a los controles orientados a la vez que nos sirve de calentamiento.

2º Y 3er EJERCICIO:

OBJETIVO: Adquirir confianza ante este tipo de situaciones.

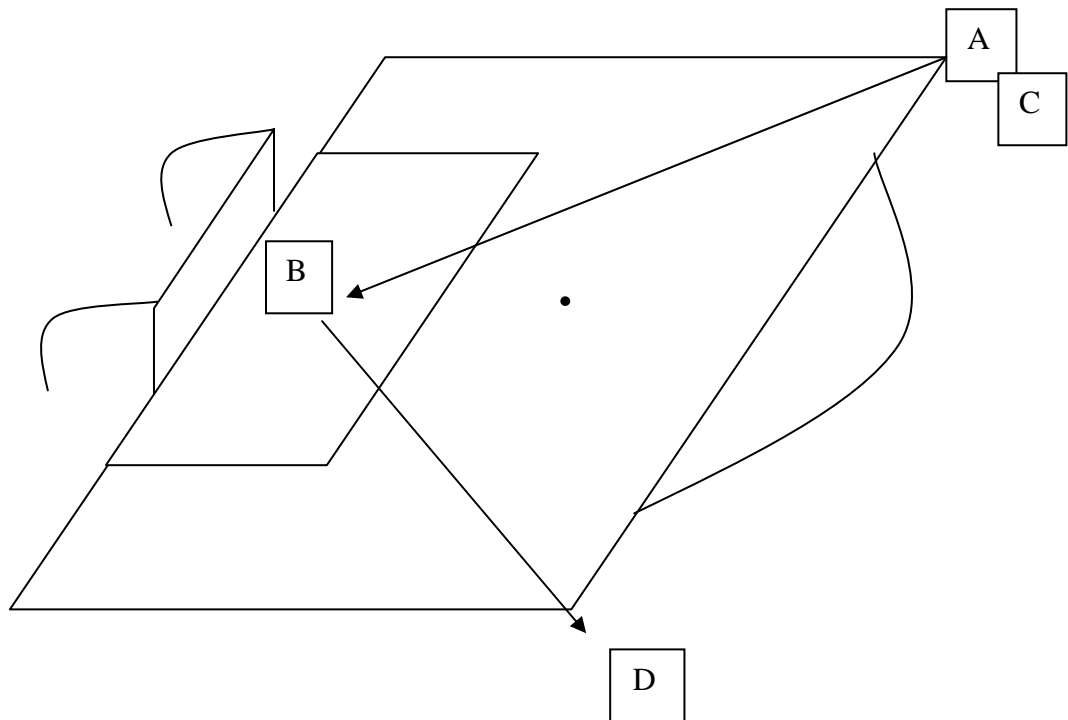
Búsqueda de situaciones reales.



Donde     son porteros.

A pasa raso a B. Este anteriormente realiza un apoyo, perfilándose de forma que le facilite mejor el control. CONTROLA CON LA PIERNA DERECHA y pasa a C, QUE REALIZARÁ EL MISMO MOVIMIENTO Y CONTROL PARA PASAR A.

- ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA UN TIEMPO RAZONABLE O HASTA QUE VEAMOS QUE VAN MEJORANDO.
- CAMBIAMOS EL SENTIDO. (AHORA LOS CONTROLES Y LOS PASES SE REALIZAN CON PIERNA IZQUIERDA).

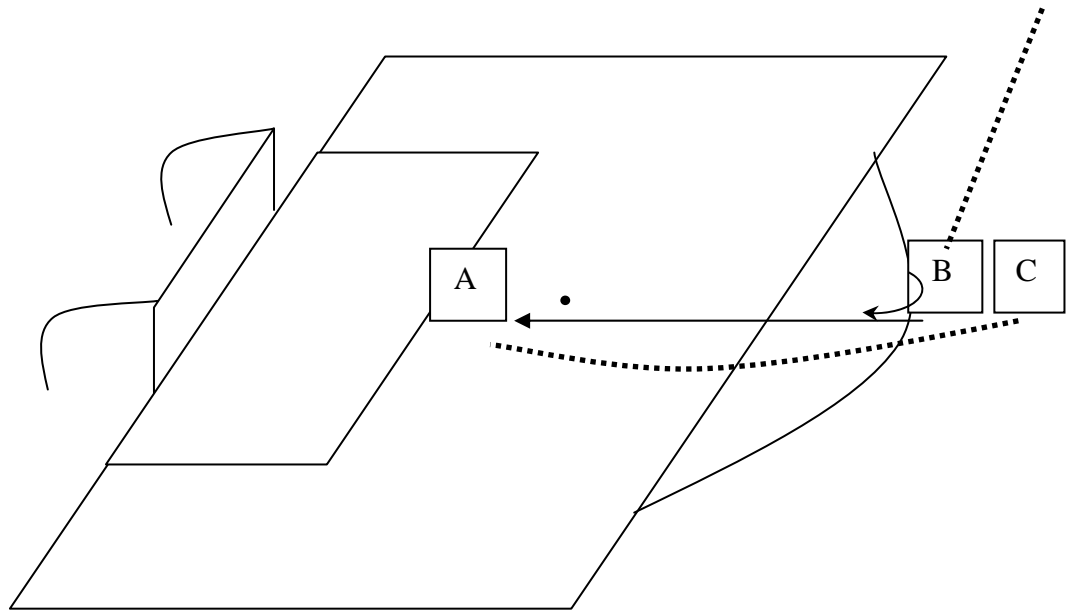


TRAYECTORIA DEL BALÓN =

A CEDE a **B** siempre intentando que sea fuera de los límites y prolongación de la portería. El portero **B** previamente ha hecho un apoyo. Controla de manera orientada para intentar dar CONTINUIDAD AL JUEGO pasando a **D** en las mejores condiciones posibles.

A Poco tiempo después de haber pasado el balón, corre tras él, presionando al portero, quedando allí para realizar posteriormente él, la actuación de portero, ante el balón que recibirá cedido por parte de **D**.

POSTERIORMENTE, después de un tiempo prudencial, se cambiará el sentido para que perfilen a ambos lados y controlen con ambos pies.



B giro y CEDE al portero .

EN ESTE MISMO MOMENTO **C** presiona al portero, el cual debe decidir rápido a quien quiere pasar **B** ó **D** para orientar al control y poder pasar mejor y en mejores condiciones.

Quien recibe, también controla y pasa al otro compañero, que a su vez hace lo mismo pasando a **A** que viene a ocupar un sitio fuera del área, quedando **C**, el que presionó, actuando de portero.